

丙午大暑

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區璟智女士，GBS，JP
崔永康教授，MH
何松謙先生
李鄭保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric, MH
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

讓愛延續 陪伴青年重拾人生方向

各位協青社好友：

多年來，在深夜街頭、海濱公園、不同角落，我們遇見過很多青年。有時也會被問：我們真的可以改變這班高危青年嗎？當一個青年不願回家、看起來對什麼都提不起勁，還值得再花心力嗎？日復日的工作其實一直提醒我們：是可以的，只要在他最迷惘的時候，仍然有人願意陪伴，在他最想放棄的時候，不放棄他們。

阿球（化名）便是其中一位。如果只看他「以前」，你大概只會見到一個被家庭衝突拖住、長期睡不好、對未來毫無想法的青年；說兩句話就吵起來，提到前路只剩下一句「算吧啦」。直到他入住協青社男自立堂，在一個穩定、包容的環境裡慢慢能靜下來、定下來；有同工陪他學寫履歷、練習面試，他終於找到第一份屬於自己的工作，又再拾回童年熱愛的籃球，開始為自己定下一些實在的目標。阿球仍在成長的路上，人生的難關不會一夜消失，但他已經不再是那個被困住的少年，而是一個願意為自己人生負責的青年。

這些故事，從來不是一、兩個人的努力就能完成。協青社之所以可以在深夜接觸高危青年、在危機時刻提供緊急支援與住宿、在他們最沮喪時仍然守在旁邊，是因為背後一直有你們一班願意相信高危青年的好友，默默支持著我們。

最近，我們收到一份很特別的禮物：善心人 Mr. Garrett 把協青社記在他的遺囑裡，留下遺產捐贈，家人亦全力成全這個決定。對我們來說，這不只是一筆捐款，而是一份跨越時間的信任與愛，讓我們能繼續照亮有需要的青年，成為他們生命中的一點光。隨信附上一張心意卡，想與你們分享這份溫柔而堅定有力的祝福。

誠邀您繼續與協青社同行。協青社一直設有遺產及保單捐贈安排，只希望讓關心青年的朋友多一個選擇，在合適的時候，為未來預留一份心意。重要的從來不是數字，你的決定，隨時有可能在某一個深夜、某一個球場、某一個青年準備放棄的時刻，成為改變的開始。對他們來說，最重要的，不是一句道理，而是一個實實在在「有人仍然站在我這邊」的證明，以及那份「我相信這班青年值得被陪伴、不會輕易放棄他們」的心。

衷心感謝你一直與我們一起，守護這班仍在尋找方向的年輕人。

順祝 安康



協青社總幹事
陳嘉玲謹上
二零二六年七月

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區璟智女士，GBS，JP
崔永康教授，MH
何松謙先生
李鄭保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric, MH
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

大家好，我叫阿球（化名）。

以前，我一直以為自己的人生都會是一團解不開的亂麻——越掙扎，越混亂，直到最後只能被困在裡面，動彈不得。

在入住自立堂之前，我就像一艘失去方向的船，在茫茫大海中漂流。「家」，本應是避風的港灣，但對我而言，卻像一場又一場永不停歇風暴的中心。家裡生活環境不穩定，與家人相處又總是充滿衝突，往往說不上幾句話就變成激烈的爭吵。當這些情景日復一日地上演時，我開始變得麻木，對生活提不起任何興趣。每天只是混混噩噩地過，沒有目標，也沒有方向。未來對我來說，不是希望，而是一片無邊無際的迷霧。

直到我入住協青社男自立堂，一切才開始悄悄改變。

這裡是一個安穩而包容的地方，像一道溫柔而堅定的屏障，把我與那些壓得我喘不過氣的家庭衝突隔絕開來。沒有了家裡無止境的爭吵和壓力，讓我終於可以鬆一口氣，有空間和時間停下來，去重新審視那個被我遺忘已久的「自己」。如果說這裡是一片土壤，那我大概就是一顆沉睡已久的種子——在這裡終於得到陽光與養分，開始慢慢發芽。

在自立堂，我從零開始，一步步學習和進步。我從未試過工作，是職員們一步步教我寫工作履歷、練習面試技巧，甚至陪我模擬不同的情境，一次又一次地鼓勵我不要放棄。隨後，我找到了人生中第一份真正屬於自己的工作，就是加入了協青社，擔任蒲吧活動助理。對我來說，那不只是一份工作，而是一個轉變的開始。我不再只是被幫助的人，我開始成為能夠幫助別人的人。更重要的是，我第一次用自己的能力去賺取生活費，真正為自己的人生負責。那一刻，我知道，我已經踏出了不一樣的一步。

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區璟智女士，GBS，JP
崔永康教授，MH
何松謙先生
李廊保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric, MH
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

與此同時，我也重新拾起了童年時熱愛的籃球。當我再次站在球場上，感受到汗水與心跳的節奏時，我才發現，原來我仍然可以為一件事全力以赴。籃球不再只是運動，它成為了我對未來的寄託與希望。我開始為未來訂下了一些目標：成為一名籃球員、籃球教練，甚至是一名健身教練。這些目標，讓我有了方向，也讓我每天都有前進的理由和動力。

現在的我，不但學會規劃人生，也學會面對自己的負面情緒。當它們再次出現，我不再讓它控制我、吞噬我、摧毀我。自立堂，對我而言，從來不只是一個住所。它是我重建人生秩序的基石，更是我這段蛻變旅程真正的起點。

在這裡，我找回了自己；
在這裡，我看見了未來；
在這裡，我重新點亮了人生的光。

一份關懷 成就一份 成長

您有沒有想過，關愛青年的心意可以跨越時間，化作延續不息的力量？透過遺產捐贈支持協青社，您的善心將繼續陪伴青年成長。

協青社一直致力協助高危青年重建自信、發掘潛能，並成為積極正向的社會一分子。透過外展服務、危機介入、輔導支援及多元發展計劃，我們陪伴青年跨越人生困境，尋找屬於自己的方向與價值。

您的遺產捐贈不僅是一份善款，更是一份送給高危青年的珍貴禮物，讓協青社能持續為有需要的青年提供及時及適切的支援，幫助他們重拾希望，開創未來。



表格下載

感謝 Mr. Garrett的遺產捐贈，及其家屬的成全與支持。

早在2000年初，Mr. Garrett已默默捐款支持協青社。創辦人李文烈神父（Peter Newbery）親自登門致謝，雙方自此結下深厚情誼。二十多年來，Mr. Garrett一直堅定支持本社工作。如今他的遺愛繼續化作實際行動，支持協青社的青年服務，陪伴更多面對挑戰的高危青年。

為表達最崇高敬意，協青社將深宵跨區外展服務隊正式命名為：

「The Garrett All-night Outreaching Team」，這份跨越二十多年的愛，將繼續每晚陪伴高危青年，為他們的生命帶來光明與希望。



花絮影片

**承傳愛與希望
致力協助高危青年**

www.YO.org.hk



Youth Outreach 協青社



[youthoutreach.org.hk](https://www.instagram.com/youthoutreach.org.hk)



協青社 Youth Outreach