

乙巳立冬

各位好友

在協青社的每一個角落，我們都見證着青年如何在逆境中尋找亮光，如何在陌生的環境中重新認識自己。本期《街頭來信》，我們特別記錄了來自自立堂女宿舍的青年 Sushi 的故事— 一段關於咖啡、自我與「家」的探索旅程。

Sushi 的故事提醒我們，青年所需要的，不僅是資源與技能，更是理解與陪伴，是一個可以任性、可以喊、可以不完美的空間。協青社一直深信，每一位青年都擁有無限可能，只要我們願意提供一個安全的地方，讓他們慢慢發芽、慢慢成長。

期望今期《街頭來信》能讓您感受到 Sushi 的勇氣與溫柔，也讓我們一起思考：在這座城市裡，我們可以如何為更多青年築起一個真正的「家」。

此外，協青社賽馬會大樓自2004年投入服務，致力為使用者提供更安全、舒適的環境。於獎券基金的支持下，大樓於2023年9月開展翻新工程，現已順利竣工。協青社於2025年10月18日（星期六）下午舉行「協青新里程啟動典禮暨協青籃球慈善賽2025（決賽）」，並非常榮幸邀得民政及青年事務局局長麥美娟女士，SBS, JP擔任主禮嘉賓。當日活動內容豐富，包括：設施開放日、由青年人傾力策劃的創意工作坊、街頭音樂 Busking 表演、青年文化體驗等，亦有Sushi 負責的咖啡攤位—「非常好飲」以及今年首辦的「協青慈善籃球賽—決賽」！

大樓設備現已全面翻新，歡迎您隨時蒞臨到訪，一同體驗我們獨特的青年文化。

謝貞元

協青社總幹事
謝貞元敬上

二零二五年十一月

榮譽會長
溫文儀先生，BBS, JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區環智女士，GBS, JP
崔永康教授
何松謙先生
李勵保瑜女士
李文烈博士，BBS, MH
譚贛蘭女士，GBS, JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區環智女士，GBS，JP
崔永康教授
何松謙先生
李鄭保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-yeek, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

自立堂女宿舍青年人心聲 — Sushi :

我因家庭原因入住女自立堂。於2024年11月入住，住宿期約五個多月。入住期間，因宿舍有咖啡機，而我又無所事事，有位社工主動邀請我一起玩玩，就開始接觸了咖啡。期間我發現自己對咖啡有點興趣和很快學會了沖咖啡和拉花，最後，我更嘗試在宿舍裡創立一個咖啡店，名叫「咖舍」，開放給大家一起品嚐，既一嘗創業之味，亦享受在舍時製作咖啡的樂趣。

在住宿期間，我在自我成長上有了很大的轉變，更懂得愛自己，也學會尊重自己，設立健康的界線。在宿舍受到的照顧、關心同愛，令我感到很奇妙。生存咗咁耐，覺得自己最討厭的就係太懂事，懂得人情世故，所以就只顧住別人的感受，成日都將心軟當飯食。明白好多人的故事同感受，但就係唔認識、唔明白自己內心感受。從來未感受過愛的我，喺宿舍就好似當全世界都話要成熟聽話的時候，突然有人同我講可以做返小朋友咁，可以任性，喺我耳邊講『想喊就喊，你唔需要咁懂事。』或許因為我曾受過傷，經歷過，所以先可以遇到你們，一班允許我去喊，允許我唔完美的人。因為你們的出現，我先無咁孤獨，俾我知原來身邊仲有人支持我愛我，終於明白自己係有價值的，唔係工具，唔係垃圾，好多嘢我都值得的。亦知道自己唔係自己一個，身邊有好多支持同care我，唔ok就出聲，唔好自己死忍。」宿舍職員及朋友的支持和愛護，讓我更懂得自愛。

成長以外，我對宿舍亦有一份獨特感情，對「家」這個字有一份新的理解。學到同感受到咩先係安全，咩環境先係Safe，以前的我一直都唔知，係過到來先知，感受到咩叫『家』。其實每次返到來，大家的笑容同『返來啦』，俾我知有人見到我係開心的，期待的，再唔係一個人都無或者唔出聲。被重視、被看見、被照顧、關心同愛，嗰份溫暖，心被填滿的感覺絕對唔係假的。

我不僅在實際技能上有所收穫，更在情感與自我認知上獲得深刻的成長。我從一個習慣壓抑自我、過分懂事的人，學會了接納自己的脆弱與不完美，感受到被愛、被重視的溫暖，這份來自宿舍的關懷讓我重新定義了「家」與「安全」的意義。我學會了設立界線，明白自己作為社員的角色，懂得說「不」，並拒絕因他人而犧牲自我。同時，我意識到自己的價值，明白自己不是工具或垃圾，而是值得被愛與支持的人。這段經歷讓我感受到身邊有許多人關心與支持，鼓勵我在不適時勇敢發聲，而非默默忍受。這些學習與轉變，不僅讓我不再感到孤獨，也為我的未來注入了自信與勇氣，讓我更堅定地面對自己的人生旅程。

【註】

協青社一男、女自立堂位於西灣河，共有70張床位，為十五歲至二十一歲的高危青年（包括在學青年和職青）提供為期一年的住宿自理訓練，期間有社工透過個人輔導服務，協助青年人改善人際關係、穩定就學或就業，並訓練他們的社交技巧、理財能力、情緒管理等，並有臨床心理學家按需要提供輔導。