

跳舞令一切改變

我叫嘉怡，我想分享一下，我跳舞前同跳舞後既分別、經歷。

兩年前我嘅學校參加咗一個課外活動，係 Hip-Hop 小組-街舞，其實我都唔知佢係乜東東。初初諗住純粹當普通活動咁上堂，跳幾吓舞，過吓時間，冇諗過去到堅持呢啲野。後來比協青跳舞導師 - 阿凱，挑選我去協青社參加一個計劃，叫做「舞出健康人生」。

未接觸街舞之前，我係學校係唔講嘢，好抽離，係老師眼中，我唔係問題學生，因為我上堂祇係掛住瞓覺，唔頂嘴，唔搞事。其實，我對學校無乜好感，所以成日詐病唔返學。放學後冇野做，我就會同啲朋友係街度流連，通常到晚上 11, 12 點先返屋企，爸爸媽媽都會好擔心我，會隔一陣，就打電話比我，問我係邊度。每一次，爸爸媽媽咁樣打電話問我，我都會覺得佢地好煩，甚至選擇 cut 佢地線，或者扮電話冇電，唔聽佢地電話，費事煩。

後來，接觸街舞後，我愛上咗街舞，大部分時間都花係跳舞上，我都唔知點解我可以一跳就幾個鐘，唔覺得辛苦，反而感覺好開心。但係爸爸媽媽認為我成日做埋啲無為野，囉囉唆唆，好煩。

兩年前，帶領「舞出健康人生」活動既協青社導師-金傑，就為我地成立左一個團隊叫做-Horizon 既舞蹈隊，由唔同學校既學生組成，我就係呢個團隊既隊員之一。原本呢隊 Crew 有 28 人，但到依架只剩下 10 人，另外 18 人已經因為個人既原因冇堅持落去，放棄了跳舞。不過我無放棄，因為協青社呢個計劃，同埋呢隊 Horizon Crew，令我愈來愈鐘意跳舞。身邊既隊友、導師支持、鼓勵及教導，令我更加想堅持落去。而我每次跳舞，我都向爸爸媽媽交待，比佢地知我係邊度，同埋我做緊乜野。現在，爸爸媽媽知我夜返屋企，都係因為跳舞，都有好似以前咁煩。佢地每次打電話比我，只會叫我小心，唔好咁夜返屋企，我覺得佢地真係好關心我，而我對爸爸媽媽既態度亦都好好多。

跳左舞兩年，生活比以前更充實。因為一有時間就會去跳舞，有時星期六/日重要比賽及表演，雖然好劬，但係我有因為咁樣而想放棄，返而更會奮鬥，更有方向及目標。爸爸媽媽看見我跳舞跳到上電視表演，接受雜誌報紙訪問，甚至隔離鄰舍都讚賞，而感到自豪，我亦感到好開心。以前我係一個又貪玩又細路既女仔，做咩都唔夠膽。但跳左舞之後，令我自信心強左，係跳舞方面，咩難動作都會去嘗試，對自己好有要

求。我依架係學校，雖然成績唔算好，但係我會做好一個學生應有既本份，一定會同樣努力。諗野方面樂觀左，個人開朗左，成日笑。

至於學校方面，有個別老師都好支持我去跳舞。有一次，我因為跳舞表演，發生了意外，令右手姆指碎骨及移位，要住院 3 日。係呢 3 日，學校有位阿 sir 每日都有打電話比我，問我傷勢如何，仲發信息支持我，好關心我，其他老師也對我友善左。雖然係呢次意外中，家人因擔心，叫我唔好再跳舞，因為怕我下一次又受傷。但當我既手指康復後，我同家人講，跳呢啲舞，唔多唔小都會整親，但我唔會因為一啲小意外而放棄跳舞，家人最後都支持我。學校以前六點鐘就趕學生走，現在改變了，我地可以跳舞跳到九點，有時更有老師陪我地陪到廿夜。我覺得依架屋企及學校，好有溫暖感覺。

我依架係班長，學生領袖，幫學校推廣跳舞及招生。今年 11 月，我同 Horizon 一個女隊員排左一隻舞，係亞洲街舞比賽中得到季軍，好開心，好有成功感，原來肯努力，真係會有成績。

以上就係我跳舞前後既分享經歷，謝謝！

各位朋友：

看過了這篇由嘉怡撰寫她怎樣走向一個充實和滿足的人生之旅，我確信您也會被感動的。

在協青社，嘻哈不單只是一個時髦的活動，或青年最新潮的玩意，對於那些被主流青年文化所異化的年青人，嘻哈是他們文化的一部分。

藉著嘻哈，我們希望能幫助他們看到前面有很多成功之路。只要他們肯好好地去善用他們的天份和才能，他們是可以成功，並且為自己的成就而驕傲。我肯定您和我一樣也會一同恭賀和支持嘉怡。

謹祝蛇年健康和快樂。



李文烈
總幹事
二零一三年三月

March 2013

My dear friend,

I am sure that you will be touched by the story which Ka-yee writes about herself and her journey towards a fuller and more satisfying life.

At Youth Outreach, Hip Hop is not just a fashionable activity or the latest fad among young people. Hip Hop is part of the culture of these young people who have somehow been alienated from the mainstream youth culture of Hong Kong.

Through Hip Hop we want to help them see that there are many paths to success and when they utilize their own gifts and talents they too can succeed and be proud of their achievements. I am sure that we can all join together in offering our congratulations and continuing support to Ka-yee.

Wishing you good health and happiness in the year of the snake.

Peter Newbery
Executive Director