新聞稿 (即時發佈)

賽馬會《尋・覓》青年計劃
《暴風中同行—支援有自傷與自殺傾向的青年》研討會
自殺數字並非「數字」 多一個都嫌多
青年精神健康急須支援《尋・覓》計劃 共覓出路

（香港 2024 年 4 月 20 日）每個人在生活中均會遇到各種壓力，長期累積壓力將會對情緒造成負面影響，近年尤以青少年之精神健康問題更備受關注。協青社 (Youth Outreach/YO) 一向重視青少年的精神健康和發展，承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展賽馬會《尋・覓》青年計劃 (下稱「計劃」)，並於今日(4 月 20 日) 順利舉行《暴風中同行—支援有自傷與自殺傾向的青年》研討會。

是次研討會邀請到不同範疇的專家分享專業知識及實踐經驗，共同探討青少年自傷自殺的風險因素和預防策略，並吸引超過 360 位中小學校長、教師、社工、輔導員及青年工作者等於研討會現場及線上直播參與。

出席研討會的嘉賓包括精神健康諮詢委員會主席 林正財醫生，SBS, JP、香港賽馬會慈善事務副總經理 何施琪小姐以及協青社會長 黃紹基先生。

精神健康諮詢委員會主席 林正財醫生表示：「感謝協青社舉辦今天的研討會，提供一個寶貴的平台，一起探討青少年的精神健康課題。我希望我們繼續攜手合作，保護和支援我們的青少年，發揮最大的協同力量，向他們傳達『關心自己，陪伴他人，攜手面對精神健康』的訊息。」

YO 會長 黃紹基先生致辭時表示：「衷心感謝香港賽馬會慈善信託基金的大力支持，使我們得以展開為期四年的賽馬會《尋・覓》青年計劃。近年來，青年精神健康問題日益嚴重，令社會各界都深感關切。YO 於社區及校園中主動接觸及辨識有精神健康需要的青年人，並提供免費臨床心理服務，期望提升他們的求助動機，提供適時、全面的預防及介入服務。同時，YO 致力營造一個全方位的支援網絡，為教師及家長等提供支援，協助他們了解時下青年的需要，並建立他們面對及處理青年情緒狀況的技巧。透過提供一站式服務，YO 致力為有需要的青年提供適切的支援服務，並期望能夠為青年群體帶來正面影響，與青年同行。」

香港大學社會工作及社會行政學系副教授暨 YO 榮譽顧問 黃蔚澄教授指出：「近年來，青年自殺問題日益嚴重，社會開始更加關注此議題。各界紛紛展開計劃，以支援那些急需幫助的學生。在這樣的時刻，尤幸有賽馬會尋覓《尋・覓》計劃，這使得我們能夠提供更多資源，以支持學生及其家長共同面對各種困難和挑戰，期望透過這些服務，可以讓身處逆境中的青年再次看見希望和光明。」

臨床心理學家 尤卓慧女士分享時表示：「透過身體以及學習運用身體不同部位的肌肉，我們可以找到我們的內在力量，穩定自己和找到向前的動力，樹立健康的人際關係界線，以及提升我們調節情緒的能力。」

計劃至今接觸青年達 23,730 人次，包括跨區深宵外展隊在計劃期間共處理 16,916 宗求助，提供情緒支援和服務轉介，為 714 名青年提供深入輔導跟進；計劃亦透過與 16 所學校的合作，為 395 名青年提供青年文化小組訓練、歷奇訓練，增強青年人的自信心、恆毅力及抗逆力，建構青年正向溝通及解難能力，讓青少年與重要人士建立支援網絡，有助促進其個人成長；同時，計劃為在職家長提供工作坊和講座，增強與子女的溝通技巧及舒緩家長對子女照顧的壓力，全面支援青年的需求；計劃為 353 名青年提供免費臨床心理服務，當中超過九成(91%)的青年表示精神健康情況有改善。可見計劃的服務對於參與者的精神健康狀況有顯著的正面影響。

天主教慈幼會伍少梅中學 李建文校長表示：「賽馬會 《尋。覓》青年計劃為學校提供全面支援服務，計劃團隊緊密地和學校聯繫，形成協同效應，讓老師和社工可安心，有一個專業及有效的跟進服務在社區和校園以外支援青年人；協青社的臨床心理服務亦有別於公營機構的服務，能夠有效地聚焦與學校配合，讓青年人可即時得到一個安全及持續的專業服務。多謝這個計劃的每一個工作人員，對青年人的愛和支持。」

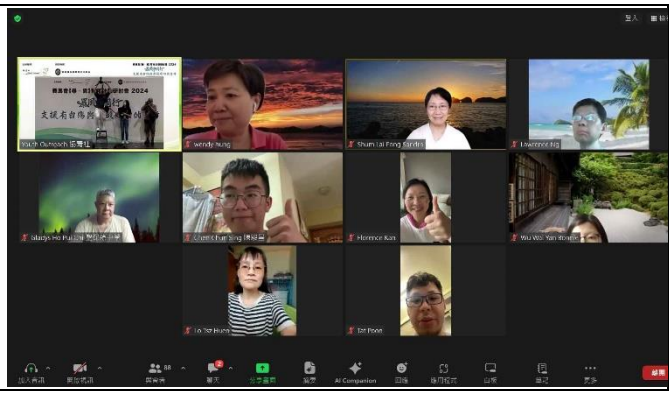
九龍三育中學副校長 林家偉分享：「協青社為本校提了一系列的到校服務，主要有臨床心理學家重點關注有需要學生的精神健康。也為學校提供學生成長工作坊，家長親子技巧，教師專業培訓等。校方十分感謝協青社提供的專業支援服務，尤其近年教育界因移民潮後出現許多新入職老師，在關注學生成長方面仍有不少缺乏經驗。學校行政上難於兼顧提供充足的新老師培訓。為此，協青社的專業支援為學校應付學童精神健康需要和家長支援上提供了優質的服務。」

聖母書院 歐陽佩霞老師分享：「很高興今年參加了協青社的計劃。該計劃分為預防性及治療性，全面支援學校的家長、老師及同學，透過青少年文化小組、學生和家長講座、老師培訓及到校臨床心理服務，提升各持份者的精神健康。而負責各項目協青社團隊亦非常專業及盡量滿足學校要求，希望以後能再有機會合作。」

附件「賽馬會《尋・覓》青年計劃」服務成效

請按**此處**下載高像素新聞圖片。

圖一至二



圖一至二: 賽馬會《尋・覓》青年計劃舉辦的《暴風中同行—支援有自傷與自殺傾向的青年》研討會設有現場及線下直播，共吸引超過 360 名中小學校長、教師、社工、輔導員及青年工作者參與。

圖三

圖三: 精神健康諮詢委員會主席 林正財醫生為研討會開幕禮致辭。

圖四

圖四: YO 會長 黃紹基先生感謝香港賽馬會慈善信託基金的捐助和支持。

圖五

圖五: 香港大學社會工作及社會行政學系副教授暨 YO 榮譽顧問 黃蔚澄教授

圖六:

圖六: 協青社團隊發佈並分享賽馬會《尋・覓》青年計劃進度、工作及合作經驗。

圖七:

圖七: 高級臨床心理學家 劉澤俊博士表示:「現今我們的年青人面對著不同的學業、人際關係以及家庭的挑戰。很多時產生不同的情緒及身心問題，以及不同程度的自傷和自殺情況。我們希望攜手，認真深入的去了解他們的掙扎，幫助他們減少傷害自己，找到生活的盼望。」

圖八:

圖八:天主教慈幼會伍少梅中學 李建文校長到場參與研討會。

聯絡及查詢：
協青社籌募及傳訊部
劉祖兒 Joey Lau 電話：2513 0026 / 9500 2354 電郵：joey.lau@yo.org.hk
吳惠琳 Winnie Ng 電話：2513 0026 / 6993 8261 電郵：winnie.ng@yo.org.hk

關於賽馬會《尋・覓》青年計劃 https://bit.ly/32u2rp1
由協青社主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助，賽馬會《尋・覓》青年計劃透過提供免費臨床心理服務、深宵外展及到校外展服務，於社區及校園中主動接觸及辨識有精神健康需要的青年人，盼望從中加強他們的求助意識，並提供適時、全面的預防及介入服務。另外，計劃亦致力營造一個全方位的支援網絡，為教師、社工及家長等提供支援，協助他們了解時下青年的需要，並建立他們面對及處理青年情緒狀況的技巧。

關於協青社(YO) www.YO.org.hk
自 1991 年成立以來，協青社 (Youth Outreach / YO)緊隨青少年需要及潮流文化的轉變，以創新、機動的多元模式，主動接觸身處危機的青少年，為他們提供適切之服務，包括：跨區深宵外展服務、危機住宿中心、24 小時青少年偶到中心(蒲吧)、24 小時熱線、個人輔導等。 YO 更開辦不同的服務單位，聘用及培訓「過來人」，以青年文化作訓練平臺，提供機會讓迷失的青少年發展所長。

YO 在 2022/23 年度開支約港幣五仟萬元，當中約三成開支由政府資助，其餘均須自行籌募，才可使 YO 繼續堅持信念為高危青年服務，幫助他們走上正途。

關於清聆心理服務 www.yo.org.hk/cps/
清聆心理服務為 YO 其中一個服務單位，由臨床心理學家及專業社工組成。旨在為高危青年提供適時及全面的一站式精神健康服務。團隊亦會為學校教職員、社工，及家長提供諮詢服務，支援他們處理青年各種的精神健康狀況。

關於跨區深宵外展服務 https://bit.ly/3DzvYwU

YO 跨區深宵外展服務每晚十時至翌日早上六時駕駛汽車在街上搜尋那些年齡在 21 歲以下離家出走或無家可歸的青少年，當中包括香港、九龍及新界各區。如遇有情緒困擾或有支援需要之個案求助，會即時到達現場提供危機介入及情緒支援服務。跨區外展社工會與有需要的青年人接觸面談，即時危機、情緒支援介入及處理，或帶回協青社接受服務等，即時安排入住危機介入中心；甚至轉介其他服務，包括臨床心理服務。深宵外展隊同時以 WhatsApp、Instagram 等社交媒體提供即時情緒支援服務。

主辦機構：協青社 Youth Outreach | 清聆心理服務 Concorde Psychological Services

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會《尋・覓》青年計劃服務成效

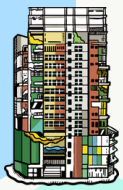
計劃服務

接觸青年達**23,730人次**

輔導及跟進個案

輔導及跟進**714**名青年

合作學校



與**16所**學校合作並提供一站式到校服務

跨區深宵外展服務

共處理**16,916宗**求助

青年文化小組訓練和歷奇訓練

為**395名**中學生提供**618小時**青年文化小組訓練和歷奇訓練

提供心理治療、評估和諮詢

共**4,502節**

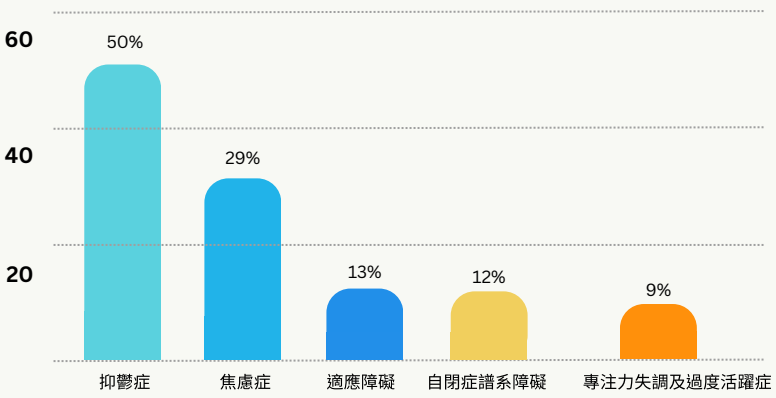
臨床心理服務

為**353名**青年提供臨床心理服務

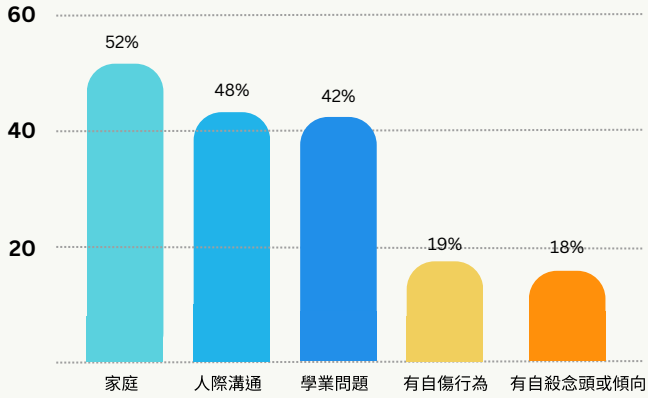
有超過九成(91%)曾接受臨床心理服務的青少年表示精神健康情況有所改善

計劃為353名青年提供臨床心理服務，常見的心理、輔導需要類別分佈：

心理困擾類別



輔導及跟進個案問題類別



以上數據時段為2020年11月至2024年1月

聯絡及查詢：

協青社 清聆心理服務　電話：2513 0213　電郵：cpsenquiry@yo.org.hk