

新聞稿  
即時發佈

## 協青社「少年·毅戰賽」2023：展現勇氣、團結與毅力

### 全面關注青年的身心健康成長，推廣精神健康

(香港 2023 年 11 月 26 日) 由協青社(Youth Outreach /YO) 城市之峰 - 專業歷奇舉辦的第九屆「少年·毅戰賽」於今天(26日)假香港仔郊野公園圓滿結束。今屆賽事承蒙「精神健康諮詢委員會 - 第二期精神健康項目資助計劃」的資助，賽事分為六個組別，約 230 名健兒共組成約 70 隊參賽，並有超過 100 名青年義工參與其中，一同於天朗氣清的早上完成賽事。

是次賽事共設有三條不同長度的賽道，以迎合不同年齡的青年和家長參與，並以隊制比賽形式進行。比賽項目包括越野競跑及團隊競技考驗，於團隊競技任務中加入不同的新元素，讓青年人發揮互相尊重的合作精神、提倡待人處事及面對逆境的堅毅態度。活動提供一個平台，促進家長和子女溝通及情感交流以共同解決比賽上各種挑戰，鼓勵家長以互相尊重及關懷的環境中陪伴子女健康成長。

YO 總幹事 鍾鳴達表示：「YO 致力為青年人提供機會培育興趣及發揮才華，『少年·毅戰賽』讓青少年能夠發揮學術以外的潛能，透過越野競跑及團隊競賽任務，培育其健康運動方面的興趣，並從中提升個人自信心和團隊意識，確立自我效能感，輔助他們日後以正向積極的價值觀面對和處理困境加強抗逆能力。」

請[按此](#)處下載高像素新聞圖片。



圖一至二：第九屆「少年·毅戰賽」於香港仔郊野公園舉行，賽事吸引超過 230 名健兒組成約 70 隊參與，場面非常熱鬧。





圖三至六：賽程設有六個組別和三條不同長度的賽道，以迎合不同年齡的青年和家長參與競技及體驗活動。



圖七至十：活動揉合越野跑和山野協作任務，設有精神健康主題攤位等，讓參加者能夠體驗到多元化的活動。

得獎名單：

	組別/名次	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
1	男子少年組	Ryan 朋友隊	TPH Youth Team E	寧波公學	TPH Youth Team D
2	女子少年組	于于朋友隊	瑞芝越野 E 隊	TPH Youth Team G	Small potatoes
3	男子青年組	TPH Youth Team A	瑞芝越野 A 隊	TPH Youth Team B	瑞芝越野 C 隊
4	女子青年組	TPH Youth Team H	瑞芝越野 B 隊	馬錦明 B	衡怡 C 隊
5	公開組	TPH Youth Team I	城市大學畢業的，所以	NDC F	THG 女自立堂
6	體驗組	芯弦朋友隊	Just do it 1	龍咁威	西瓜熊貓愛馬爵士

#### 傳媒查詢：

協青社籌募及傳訊部

劉祖兒 Joey Lau

電話：2513 0026 / 9500 2354

電郵：[joey.lau@yo.org.hk](mailto:joey.lau@yo.org.hk)

吳惠琳 Winnie Ng

電話：2513 0026 / 6993 8261

電郵：[winnie.ng@yo.org.hk](mailto:winnie.ng@yo.org.hk)

#### 關於協青社(YO) (<http://www.yo.org.hk>)

自 1991 年成立以來，YO 緊隨青少年需要及潮流文化的轉變，以創新、機動的多元模式，主動接觸身處危機的青少年，為他們提供適切之服務，包括：跨區深宵外展服務、危機住宿中心、24 小時青少年偶到中心 -「蒲吧」、熱線服務及臨床心理服務等。YO 更開辦不同的服務單位，聘用及培訓「過來人」，以青年文化作訓練平臺，提供機會讓迷失的青少年發展所長。

YO 在 2022/23 年度開支約港幣五仟萬元，當中約三成開支由政府資助，其餘均須自行籌募，您的慷慨捐助，讓 YO 可以繼續堅持信念為高危青年服務，幫助他們走上正途。

#### 關於城市之峰- 專業歷奇

YO 城市之峰以「經驗學習法」及「正向心理學」為本，本著 YO「愛青年人所愛」的原則，設計多項緊貼潮流的訓練項目，包括高空繩網挑戰、運動攀登、游繩下降及水上歷奇等。從實踐挑戰中輔以正向心理元素，增強青年的自信心、毅力及抗逆能力。

城市之峰亦與學校合作推展不同項目，如「酷學青年」計劃、「少年·毅戰賽」，讓青年發掘自我優點和潛能，鼓勵他們學習正向溝通、解決難題和擴闊社交圈子，促進個人成長。