

新聞稿（即時發佈）

**協青社主辦賽馬會《尋·覓》青年計劃  
《轉危為機：與青年面對時下挑戰》線上研討會  
專業知識與實戰經驗分享 關注青年人精神健康的需要**

（香港 2022 年 1 月 22 日）受近年不同挑戰影響，不少青年人的家庭關係、人際關係、上課及生活模式均出現轉變，使青年人的精神健康服務需求日益俱增。協青社（Youth Outreach/YO）一向注重青年人的心理與精神健康。為了協助不同崗位的前線工作人員，如教師、社工等全方位支援青年人，YO 有幸得到香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展賽馬會《尋·覓》青年計劃，並於今日（1 月 22 日）透過線上視訊進行《轉危為機：與青年面對時下挑戰》研討會。

是次線上研討會獲香港賽馬會慈善及社區事務執行總監 張亮先生及 YO 會長 黃紹基先生為開幕禮致辭，並邀請到不同範疇的專家分享專業知識及實踐經驗。內容提及時下青年人精神健康的概況及服務需求、網絡及遊戲成癮的挑戰、危機談判和介入技巧及 YO 的賽馬會《尋·覓》青年計劃過去一年的成效與經驗。是次研討會吸引超過 200 位中小學校長、教師、社工、輔導員及青年工作者等參與。

張亮先生致辭時表示：「馬會作為全球十大慈善捐助機構之一，一直十分重視兒童及青年發展，尤其關注年輕人的精神健康。令人振奮的是，賽馬會《尋·覓》青年計劃已經聯同馬會另外兩個項目——『Open 喻』及『賽馬會平行心間』建立轉介機制，為項目所發現的高危個案提供全面的線上線下支援，務求發揮更大的協同效應，並貫徹馬會致力建設更美好社會的宗旨。馬會對此計劃的支持有賴其獨特綜合營運模式，透過稅款及慈善捐款，將博彩及獎券收入回饋香港。」

YO 會長 黃紹基先生致辭時表示：「過去 30 年，YO 由最初 8 人小組發展到現時 140 多人的團隊，為高危青年提供跨區及 24 小時的一站式服務，當中清聆心理服務，更有 3 名臨床心理學家及 2 名註冊社工，主動為學校及社區上有需要的青年人提供心理評估及治療。這個團隊熱心地為每個青年個別的需要作出適當的支援，都是有賴大家的支持。」

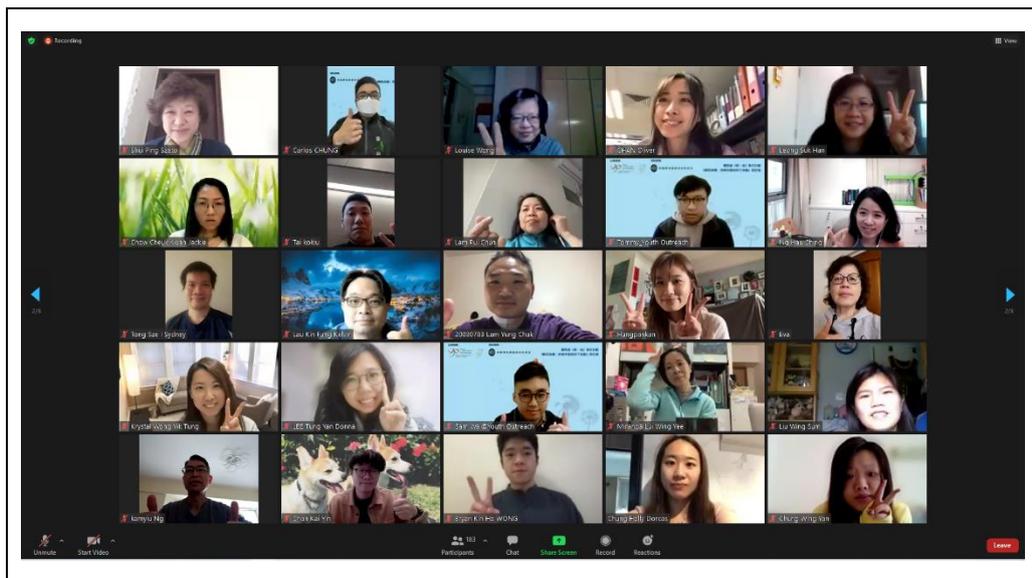
經驗分享環節中，香港大學社會工作及社會行政學系副教授 黃蔚澄博士指出：「過去幾年大家都經歷了很多前所未有的挑戰，疫情更加影響了很多年輕人成長的節奏和模式，尤其有賽馬會《尋·覓》青年計劃能夠在課堂外給予年輕人多種支援和空間。儘管疫情仍在，我們亦會因氣候變化及社會不公等問題面對更多挑戰，我衷心希望在逆境中成長的年青人能為我們帶來創意和曙光。」

YO 住宿及輔導委員會主席 鄧淑珍女士表示：「賽馬會《尋·覓》青年計劃免費為社區及學

校上有精神健康需要的青年提供一站式服務。全面涵蓋預防性及治療性服務，並透過不同青年文化及社交平台介入，提供危機介入及全面的心理支援。另外，計劃更與企業合作，為在職家長舉辦工作坊，協助家長支援受情緒困擾的子女。同時，亦會為教師提供專業支援，提升他們支援青年的技巧。」

請按[此處](#)下載高像素新聞圖片。

圖一



圖一：賽馬會《尋·覓》青年計劃 舉辦的《轉危為機：與青年面對時下挑戰》線上研討會吸引超過 200 名中小學校長、教師、社工、輔導員及青年工作者參與。

圖二



圖二：香港賽馬會慈善及社區事務執行總監 張亮先生為線上研討會開幕禮致辭。

圖三



圖三：YO 會長 黃紹基先生感謝香港賽馬會慈善信託基金的捐助和支持。

圖四



圖四：YO 總幹事 鍾鳴達先生表示：「YO 致力協助高危青年成為正向青年，一直為有需要的青年人提供一站式服務，包括：臨床心理服務、危機介入、心理治療及諮詢服務、青年文化發展平台等。YO 除透過社工、臨床心理學家為青年提供適時及全面服務，團隊亦會為家長及教師等提供支援。」。

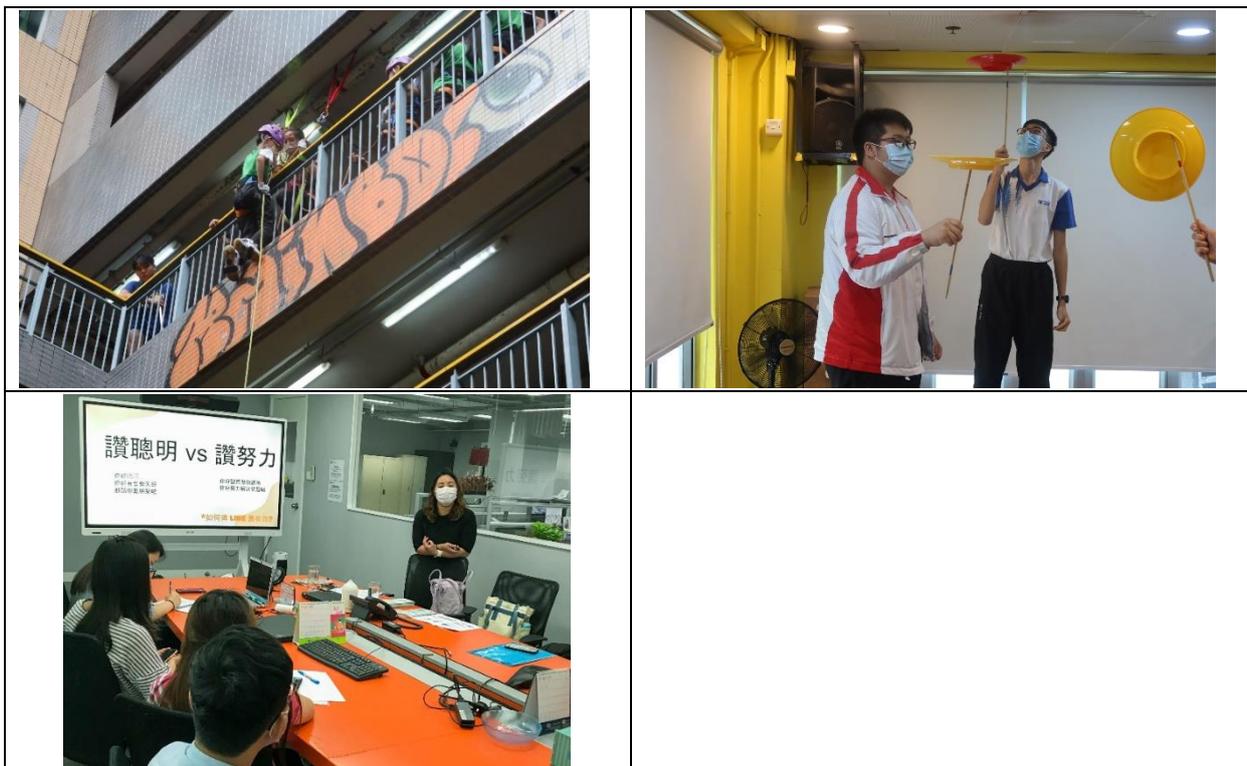
(由左至右) YO 總幹事 鍾鳴達先生、YO 清聆心理服務統籌主任 龍映如小姐、YO 清聆心理服務臨床心理學家 林靖怡小姐

圖五



圖五：中華基督教會譚李麗芬紀念中學學生關顧主任 劉瑞霞老師分享：「『賽馬會《尋·覓》青年計劃』活動涵蓋面闊及具彈性，可按校內不同的持份者，包括學生、家長及老師的需要，安排相應的活動內容。計劃的另一大亮點是到校臨床心理學家服務，是一個非常到位及可貴的支援服務。」。

圖六至八：



圖六至八：賽馬會《尋·覓》青年計劃在社區及校園中主動接觸及辨識有精神健康需要的青年人，以喚醒及加強他們的求助意識，並提供適時、全面的介入及預防服務。同時，為在職家長及教師舉辦工作坊，幫助他們支援受行為及情緒困擾的子女及提升他們照顧及支援青年的技巧。

### 聯絡及查詢：

協青社籌募及傳訊部

劉祖兒 電話：2513 0026 / 9500 2354 電郵：joey.lau@yo.org.hk

吳惠琳 電話：2513 0026 / 2839 8657 電郵：winnie.ng@yo.org.hk

### 關於賽馬會《尋·覓》青年計劃 (<https://bit.ly/32u2rpl>)

由協青社主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助，賽馬會《尋·覓》青年計劃透過提供免費臨床心理服務、深宵外展及到校外展服務，於社區及校園中主動接觸及辨識有精神健康需要的青年人，盼望從中加強他們的求助意識，並提供適時、全面的預防及介入服務。另外，計劃亦致力營造一個全方位的支援網絡，為教師、社工及家長等提供支援，協助他們了解時下青年的需要，並建立他們面對及處理青年情緒狀況的技巧。

### 關於YO協青社 ([www.yo.org.hk](http://www.yo.org.hk))

自1991年成立以來，協青社（Youth Outreach / YO）緊隨青少年需要及潮流文化的轉變，以創新、機動的多元模式，主動接觸身處危機的青少年，為他們提供適切之服務，包括：跨區深宵外展服務、危機住宿中心、24小時青少年偶到中心（蒲吧）、24小時熱線、個人輔導等。YO更開辦不同的服務單位，聘用及培訓「過來人」，以青年文化作訓練平臺，提供機會讓迷失的青少年發展所長。

YO在2020/21年度開支約港幣四仟萬元，當中住宿單位約一仟四佰萬元開支由政府資助，其餘均須自行籌募，才可使YO繼續堅持信念為高危青年服務，幫助他們走上正途。

### 關於清聆心理服務（CPS） [www.yo.org.hk/cps/](http://www.yo.org.hk/cps/)

清聆心理服務為YO其中一個服務單位，關注社會上不同人士的情緒和心理健康，透過臨床心理學家及社工組成的專業服務團隊，致力為社區提供一站式精神健康服務，使服務使用者獲得最全面的心理服務及支援。