

賽馬會《尋·覓》青年計劃
《暴風中同行—支援有自傷與自殺傾向的青年》研討會
協青社會長黃紹基先生 致辭全文

林 (正財) 醫生、何 (施琪) 小姐、各位嘉賓，大家好！

首先，衷心感謝香港賽馬會慈善信託基金的大力支持，使協青社得以展開為期四年的賽馬會《尋·覓》青年計劃。

協青社致力於社區及校園中主動接觸及辨識有精神健康需要的青年人，提供免費臨床心理服務，期望提升他們的求助動機，提供適時、全面的預防及介入服務。同時，YO 致力營造一個全方位的支援網絡，為教師及家長等提供支援，協助他們了解時下青年的需要，並建立他們面對及處理青年情緒狀況的技巧。透過提供一站式服務，YO 致力為有需要的青年提供適切的支援服務，並期望能夠為青年群體帶來正面影響，與青年同行。

近年，青少年之精神健康問題備受社會關注，自殺數字並非「數字」，多一個都嫌多，因此今天的研討會中邀請了不同領域的專家，包括香港大學社會工作及社會行政學系副教授黃蔚澄博士、高級臨床心理學家劉澤俊博士以及臨床心理學家尤卓慧女士，他們將分享他們的專業知識和實踐經驗，透過是次研討會，加強教育工作者及青年工作者對青少年自傷自殺現象的認識，探討青少年自傷自殺的風險因素及預防策略，並且分享協青社一站式服務的優勢，同時提升對助人者情緒及自我照顧的關注。

最後，我要再次感謝所有參與者的支持與參與。讓我們攜手並肩，成為青少年的後盾，推動及協助他們進入下一個成長階段。

謝謝大家。

主禮嘉賓：

精神健康諮詢委員會主席 - 林正財醫生

贊助機構代表：

香港賽馬會慈善信託基金代表 - 香港賽馬會慈善事務副總經理