



30 years of walking with youth  
協青30而立 伴青年同行

各位好友

壬寅寒露

協青社(Youth Outreach/YO)致力協助高危青年成為正向青年！YO接觸到的高危青年，往往正身處不同的危機，例如家庭及學校問題、欺凌，朋輩關係及精神健康等，隨時受到傷害。我們深信每個青年均有其獨特之處，只要有合適的環境和機會，便可以健康地成長，發揮潛能，為社會作出貢獻。

我想向您介紹我們的一位青年人佳鈺，佳鈺是YO女自立堂的舍員，自立堂為15至21歲有需要的青年人，提供為期一年的住宿自理訓練，透過個人及家庭輔導服務、治療性小組活動、社交技巧、情緒管理、理財等生活訓練，改善青年人與家庭的關係，協助他們穩定就學或就業。

鍾鳴達謹上  
二零二二年十月

榮譽會長  
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員  
蔡潘若棠女士

榮譽總幹事  
李文烈博士，BBS，MH

執行委員會

會長  
黃紹基先生

副會長  
梁甜昭先生

義務秘書  
麥錦明先生

義務司庫  
尤好心女士

義務法律顧問  
梁雲生律師，JP

委員  
區環智女士，GBS，JP  
崔永康教授  
何松謙先生  
林焯瀚先生  
李文烈博士，BBS，MH  
譚贛蘭女士，GBS，JP  
鄧淑珍女士  
黃妙茵女士

Honourary President  
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Member  
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie

Honourary Executive Director  
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH

Executive Committee

President  
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President  
Mr. LEUNG Tim-chiu Richard

Honourary Secretary  
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer  
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor  
Mr. Vincent LIANG, JP

Members  
Ms. AU King-chi, GBS, JP  
Prof. CHUI Wing-hong Eric  
Mr. Jonathan HO  
Mr. LAM Wai-hon Patrick  
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH  
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP  
Ms. TANG Suk-chun Winnie  
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

榮譽會長  
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員  
蔡潘若棠女士

榮譽總幹事  
李文烈博士，BBS，MH

#### 執行委員會

會長  
黃紹基先生

副會長  
梁甜昭先生

義務秘書  
麥錦明先生

義務司庫  
尤好心女士

義務法律顧問  
梁雲生律師，JP

委員  
區環智女士，GBS，JP  
崔永康教授  
何松謙先生  
林焯瀚先生  
李文烈博士，BBS，MH  
譚贛蘭女士，GBS，JP  
鄧淑珍女士  
黃妙茵女士

Honourary President  
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Member  
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie

Honourary Executive Director  
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH

#### Executive Committee

President  
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President  
Mr. LEUNG Tim-chiu Richard

Honourary Secretary  
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer  
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor  
Mr. Vincent LIANG, JP

Members  
Ms. AU King-chi, GBS, JP  
Prof. CHUI Wing-hong Eric  
Mr. Jonathan HO  
Mr. LAM Wai-hon Patrick  
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH  
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP  
Ms. TANG Suk-chun Winnie  
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

各位好友

壬寅寒露

「我終於有工作了！」

十九歲的佳鈺由失學、失業，到找到人生第一份工作，甚至工作表現得到認同，她的人生有一個截然不同的改變。

佳鈺自幼父母離異，從小時候父母就把她交給爺爺嫲嫲照顧，而身在內地的她，是由姨婆照顧長大的。姨婆膝下有不少孩子，卻仍然對佳鈺照顧有加，吃的穿的也供應得充足有餘。佳鈺在大家庭下成長，自然也會產生比較，甚至因為寄人籬下，而不會透露自己真實的需要，漸漸地形成了她內向的性格。後來父親申請佳鈺來香港定居，就在她中一的時候，佳鈺正式與爺爺嫲嫲及叔叔一家同住。

剛來到香港的她，對於新生活、新環境感到好奇，可更多的是擔憂與不知所措，一切與她想像的完全不一樣……就讀中一時，因為口音及未能融入新環境等各種原因被同學排擠、被欺凌，渡過了一個不安及恐懼的學期後，佳鈺輾轉到另一所中學就讀，可情況並沒有改善，欺凌行為沒有停止，令本已缺乏自信的她變得更膽怯、孤癖。在家裡，雖然爺爺嫲嫲對她疼愛有加，可是她卻擔心爺爺嫲嫲年紀老邁，終有一天會離開她，也不敢分享太多的感受和經歷，甚至報喜不報憂。在長期的情緒壓抑及缺乏支援下，與爺爺嫲嫲的衝突愈來愈多，甚至曾出現傷害嫲嫲的情況。佳鈺情緒狀況愈來愈不穩定，後來更患上了抑鬱症。

佳鈺中學畢業後，過去的創傷經歷，讓她對踏足社會工作感到恐懼，並選擇長期留在家中，既沒進修亦沒有尋找工作，後來更加沉迷網上遊戲，對現實世界感到絕望，生活失去動力，更曾一度想與家人一同結束生命。經社工轉介下，佳鈺被安排到YO女自立堂居住。

起初入住時，佳鈺對於宿舍感到抗拒，認為群體生活有機會讓她再次被欺凌，針對她的需要，於入住前，社工與佳鈺共同制定入住目標，包括學習自理、情緒管理以及找到一份工作等，佳鈺最終鼓起勇氣，嘗試到宿舍展開新生活。過去在家的她是被爺爺嫲嫲疼愛的孩子，從來不需要處理家務，但在接受住宿訓練後，她慢慢學習到各項家務技巧及與家人分擔家務，在疫情期間更主動購買清潔用品打掃地方，甚至主動照顧確診的嫲嫲，表現有明顯的進步。

佳鈺性格較為內斂、靦腆，不會主動結識社員，從日常生活可以看到她缺乏自信的一面。佳鈺繪畫很有天份，但她常常認為從小沒有拿下獎項便否定自己的能力。但一次機緣巧合下，舍員看到她漂亮的畫作後，舍員便經常請佳鈺為她們繪畫自畫象、卡通、心愛的動物等，在不斷的肯定及鼓勵下，佳鈺終於看見自己的潛能。此外，在宿舍同工的輔導及提供不同的住宿訓練後，佳鈺漸漸學會表達自己的情感，逐步改善與人相處等的社交技巧，主動與不同舍員溝通，甚至一到晚上便會加入一同玩桌上遊戲，與舍員關係融洽，投入宿舍的生活，並感受到在群體生活中的被接納及自在相處，經歷成功的感覺。

至於工作方面，佳鈺曾試過應徵不同工作，如文員、倉務員、收銀員等，但均面試失敗，漸漸地失去尋找工作的動力，並再次否定自己。為此，同工透過輔導及教導她不同的工作面試技巧，配合模擬面試等，協助提升佳鈺的自信心，並推薦她到協青社地舖（7-11便利店）面試，除成功面試外，她在工作中獲得了滿足感，更受到店長讚賞，獲得加薪機會，肯定其工作能力。

佳鈺現正積極為離開宿舍獨立生活作好準備，期望她能夠將在自立堂學習到的生活技能、相處技巧等學以致用，放下過去的包袱，自信地走出屬於自己的精彩人生路。

近安



鍾鳴達謹上

二零二二年十月